

**FORMATO EUROPEO PER
IL CURRICULUM VITAE**

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

LIBERA SILVIA

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da - a)

Attualmente dal 06 Giugno 2011

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Azienda Ospedaliera Sant'Antonio Abate Gallarate, diventata dal 1-01-2016 ASST della Valle Olona

• Tipo di azienda o settore

Ospedale per acuii con reparto di Riabilitazione

• Tipo di impiego

Fisioterapista nel reparto di Riabilitazione e Recupero funzionale

• Principali mansioni e responsabilità

Gestione delle sedute abilitative dei pazienti degenti nel reparto di riabilitazione e dei pazienti ricoverati nei reparti per acuti, in particolare in Neurologia, Rianimazione e Medicina.
In particolare gestisco affetti da problematiche neurologiche acute in Neurologia, Stroke Unite e Rianimazione, pazienti respiratori ventilati e non, affetti da malattie come SLA, BPCO e OSAS nel reparto di Riabilitazione Specialistica e pazienti adattati alla NIV in Medicina.

• Date (da - a)

01 Agosto 2010 - 31 Maggio 2011

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Ospedale Malcantoneso di Castelrotto CH

• Tipo di azienda o settore

Ospedale e Casa di riposo

• Tipo di impiego

Fisioterapista nel reparto di Medicina Polmonare

• Principali mansioni e responsabilità

Gestione delle sedute riabilitative dei pazienti degenti e ambulatoriali

• Date (da - a)

1 Febbraio 2005 - 25 Giugno 2010

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Casa di cura privata "Le Terrazze" s.r.l.

• Tipo di azienda o settore

Casa di cura e riabilitazione

• Tipo di impiego

Fisioterapista nel reparto di Riabilitazione Cardio"Respiratoria

• Principali mansioni e responsabilità

Gestione delle sedute riabilitative dei pazienti degenti e ambulatoriali

• Date (da - a)

10 Gennaio 2005 - 26 Gennaio 2005

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

SIRIO s.r.l. CENTRO DI FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE

• Tipo di azienda o settore

Centro riabilitativo privato-convenzionato

• Tipo di impiego

Fisioterapista

• Principali mansioni e responsabilità

Gestione delle sedute riabilitative dei pazienti ambulatoriali

Totale Anni di Lavoro 14.5

ESPERIENZE DI TIROCINIO UNIVERSITARIO

2004

Tirocinio universitario presso l'Ospedale "NiguardaCa'Granda" di Milano, nei reparti di Cardiocirurgia e Chirurgia toracica. (Tutor di riferimento Marta Lazzeri.)

Tirocinio universitario presso l'Azienda Ospedaliera "Ospedale di Circolo di Busto A." presidio di Saronno, presso i reparti di Chirurgia toracica, Pneumologia e Rianimazione. (Tutor di riferimento Elena Repossini).

Aziende Ospedaliere

Allieva Fisioterapista

Gestione delle sedute riabilitative con affiancamento e supervisione del tutor

2002-2003

Tirocinio universitario presso l'IPAB di Lonate Pozzolo.

(Tutor di riferimento Eliana Locati)

IPAB

Allieva Fisioterapista

Gestione delle sedute riabilitative con affiancamento e supervisione del tutor

2003

Tirocinio universitario presso l'Azienda Ospedaliera "Ospedale di Circolo di Busto A." presidio di Busto Arsizio, nel reparto di Degenza Riabilitativa Ortopedica e con pazienti ambulatoriali. (Tutor di riferimento Ersilia Montuori.)

Azienda Ospedaliera

Allieva Fisioterapista

Gestione delle sedute riabilitative con affiancamento e supervisione del tutor

2002-2003

Tirocinio universitario presso l'AIAS di Busto A. (Tutor di riferimento Chiara Barbieri)

Centro di riabilitazione neuropsichiatrica infantile.

Allieva Fisioterapista

Gestione delle sedute riabilitative con affiancamento e supervisione del tutor

2002

Tirocinio universitario presso l'Azienda Ospedaliera "Ospedale di Circolo di Busto A." presidio di Busto Arsizio. (Tutor di riferimento Paolo Mirata).

Tirocinio universitario presso l'Azienda Ospedaliera "Ospedale di Circolo di Busto A." presidio di Saronno, nel reparto di Degenza Riabilitativa. (Tutor di riferimento Simona Barone.)

Azienda Ospedaliera

Allieva Fisioterapista

Gestione delle sedute riabilitative con affiancamento e supervisione del tutor

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2019-2020

Università LIUC Carlo Cattaneo - LIUC Business School

Master di I livello in Management e Funzioni di Coordinamento per le professioni sanitarie

- Principali materie /abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da - a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie /abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Lezioni pratiche e teoriche indirizzate alla formazione di coordinatori per il settore sanitario, in modo che siano in grado di guidare gruppi di lavoro compositi e di gestire situazioni complesse, assumendo le relative responsabilità organizzative di natura direzionale.

Diploma di Master di I livello in Management e Funzioni di Coordinamento per le professioni sanitarie

2007-2008

Università degli studi di Milano - Facoltà di Medicina e Chirurgia

Master di I livello in Fisioterapia e Riabilitazione Respiratoria

Lezioni pratiche e teoriche indirizzate alla valutazione e trattamento riabilitativo delle patologie polmonari, tirocinio di formazione in diversi ospedali della regione, con soggetti adulti e bambini.

Diploma di Master di I livello in Fisioterapia e Riabilitazione Respiratoria

- Date (da - a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie /abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

2001-2004

Università Insubria di Varese - Facoltà di Medicina e Chirurgia

Corso di laurea in fisioterapia

Lezioni pratiche e teoriche indirizzate alla valutazione e cura delle varie patologie (ortopediche, neurologiche e d'organo), tirocinio di formazione in diversi ospedali della provincia RSA e cliniche per bambini

Laurea in Fisioterapia (laurea di primo livello) con valutazione 110/110 e lode

- Date (da - a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie /abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

1996-2001

Liceo scientifico "G. Ferraris", via Sorrisole VARESE

Materie scientifiche, fisiche, matematiche e umanistiche

Maturità Scientifica 78/100

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI
Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA

ALTRE LINGUE

- F**
- Capacità di lettura
 - Capacità di scrittura
 - Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI
Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE
Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE
Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE
Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE
Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI

ITALIANO

INGLESE

BUONO
BUONO
BUONO

BUONA CAPACITÀ DI LAVORARE IN EQUIPÉ, ACQUISITA ATTRAVERSO LA FORMAZIONE SCOLASTICA E SOPRATTUTTO DURANTE L'ESPERIENZA LAVORATIVA ANCORA IN ATTO. BUONA CAPACITÀ DI RELAZIONARSI CON LE DIVERSE FIGURE PROFESSIONALI CHE SONO COINVOLTE NELLA GESTIONE DELLE DIVERSE MANSIONI.

CAPACITÀ DI ORGANIZZARE E GESTIRE IL CARICO DI LAVORO AFFIDATO RIENTRANDO NEI TEMPI ASSEGNATI (CAPACITÀ ACQUISITA DURANTE LA FORMAZIONE E NEL LAVORO)

UTILIZZO, SENZA NESSUN PROBLEMA, INTERNET E LA POSTA ELETTRONICA, USO FREQUENTEMENTE I PRINCIPALI APPLICATIVI WINDOWS, IN PARTICOLARE WORD ED EXCEL NELLA VERSIONE OFFICE.

Competenze artistiche limitate alle competenze imparate a scuola.

Patente B; Automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

RELATRICE NEI CORSI DI AGGIORNAMENTO INTERNI ALLA CLINICA "Le Terrazze":

- La valutazione del paziente con patologia respiratoria (maggio 2005)
- La disostruzione bronchiale nel paziente con BPCO (aprile 2006)
- La gestione del paziente tracheostomizzato (ottobre 2008)

RELATRICE A CORSI DI AGGIORNAMENTO ESTERNI ALLA CLINICA "Le Terrazze":

- Simposio Mondiale delle BPCO : Il riallenamento all'esercizio nel paziente BPCO (25 Novembre 2006)

CORSI DI AGGIORNAMENTO FREQUENTATI: I

- L'aerosolterapia dalla terapia alla pratica (13/12/03)
ECM CONSEGUITI 3
Per dare più evidenza al respiro (13-14/05/05)
ECM CONSEGUITI 12
- Il percorso riabilitativo nel paziente con malattia di Parkinson (15/10/05)
ECM CONSEGUITI 6
La ventilazione non invasiva nel paziente acuto (21/11/05)
ECM CONSEGUITI 4
Progressi in medicina riabilitativa: qualità per l'utente e per gli operatori (PFA 2005)
ECM CONSEGUITI 21
La valutazione del paziente BPCO (12-14/01/06)
ECM CONSEGUITI 14
Dalla teoria alla pratica: applicazione delle linee guida e dei principi delle MBE in riabilitazione specialistica (PFA 2006)
ECM CONSEGUITI 17
- Fisioterapia Respiratoria nel paziente con cannula tracheale (28-30/09/06)
ECM CONSEGUITI 19
Il team riabilitativo interprofessionale nella gestione dei progetti riabilitativi con particolare attenzione alle situazioni di emergenza (PFA 2007)
ECM CONSEGUITI 6
- Patologie a rischio di "aspirazione": aspetti fisiopatologici e implicazioni pratiche in riabilitazione respiratoria (23/11/2007)
ECM CONSEGUITI 5
- Lo scompenso cardiaco (10/04/2008)
Attualità in tema di prevenzione cardiovascolare (8/11/2008)
ECM CONSEGUITI 4
Evidence for health care decision making (26/06/2008)
ECM CONSEGUITI 6
3rd European respiratory care association congress (02-04/04/2009)
ECM CONSEGUITI 12
Corso teorico-pratico di linfodrenaggio (9/05/2009-6/06/2009)
ECM CONSEGUITI 49
- La riabilitazione respiratoria guidata dall'auscultazione (tenuto da Guy Posteaux) (Castelrotto aprile 2010)
Il ruolo del fisioterapista nella riabilitazione della deglutizione. Valutazione e trattamento del tratto oro-facciale. (Novembre 2011)
ECM CONSEGUITI 30
NIV nel paziente affetto da patologia respiratoria cronica (Milano, 19 e 20 Ottobre 2012)
NIV2 - Ventilazione non invasiva; dal trattamento acuto alla prescrizione domiciliare (Milano, 8 e 9 Novembre 2012)
ECM CONSEGUITI 14,5
Il Taping Neuromuscolare (ottobre 2014) - CORSO INTERNO
- Introduzione all'utilizzo della CRS-R per la valutazione dei pazienti dei disordini di coscienza nella persona con grave cerebrolesione acquisita (ottobre 2016)
Corso teorico-pratico all'utilizzo dell'elettrostimolazione neuromuscolare e dell'elettromiografia di superficie nel trattamento riabilitativo della disfagia (marzo 2017)

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Corso teorico pratico per le tecniche di rianimazione BLS-D (maggio 2017) Corso interno **ASST VALLEOLONA**
- Follow-up sull'Implementazione del contratto di tirocinio nel corso di laurea di fisioterapia (22 maggio 2017)
ECM CONSEGUITI 2,8
- Valutazione e trattamento dell'adulto con disturbi neurologici-concetto Bob th (livello base) (novembre 2017-febbraio 2018)
ECM CONSEGUITI 50
La strutturazione della tesi di laurea per fisioterapisti: un percorso condiviso (18 maggio 2018)
ECM CONSEGUITI 7
Come ottimizzare la gestione respiratoria nelle patologie neuromuscolari (19 e 20 gennaio 2018)
ECM CONSEGUITI 3,9
- LA GESTIONE DEL PAZIENTE NEUROLOGICO: DALLA FASE ACUTA ALLA DIMISSIONE (2019) Corso interno ASST VALLEOLONA
ECM CONSEGUITI 10
- Tecniche di Terapia Manuale per la valutazione funzionale e la mobilizzazione del bacino e dell'arto inferiore (Roma, 2019)
ECM CONSEGUITI 50
FORMAZIONE IN AMBITO GDPR - Corso FAD - In collaborazione con Regione Lombardia (2019)
- Proteggere dall'influenza con la vaccinazione - II edizione (3/11/2019)
ECM CONSEGUITI 45
- EMERGENZA SANITARIA DA NUOVO CORONAVIRUS SAR-COV2: PREPARAZIONE E CONTRASTO (2020)
ECM CONSEGUITI 20,8
PREVENZIONE E CONTROLLO DELLE INFEZIONI NEL CONTESTO COVID19 (14/05/2020)
ECM CONSEGUITI 6,5
PROGETTO A.B.C.D.E ATTENZIONE BURNOUT COMPASSION FATIGUE DISTURBO POSTRAUMATICO DA STRESS (2020)
ECM CONSEGUITI 10,4
LA DIETA CHETOGENICA: DEFINIZIONE E APPLICAZIONI CLINICHE NEL PAZIENTE CON ECCESSO DI PESO (2020)
ECM CONSEGUITI 22,5
- SICUREZZA SUL LAVORO: CORSO DI FORMAZIONE PER LAVORATORI PARTE GENERALE (D.LGS 81/08) - 4 ORE
ECM CONSEGUITI 7,2
SICUREZZA SUL LAVORO: CORSO DI FORMAZIONE PER LAVORATORI AREA A RISCHIO ALTO (D.LGS 81/08) - 12 ORE
ECM CONSEGUITI 21,6
L'importanza delle vaccinazioni di richiamo per la salute pubblica (Corso FAO 15/02/21)
ECM CONSEGUITI 50

ALLEGATI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 44S/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. 4/8.30 giugno 2003 n°196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Silvia Libera

Gallarate, 26.08.2021